ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины

«Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

1. Цели освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины является:

-формирование у студентов систематизированных знаний в области строения и функционирования организма человека;

-формирование у студентов систематизированных знаний о процессах, протекающих в организме, механизмов деятельности организма на различных возрастных этапах

Задачи курса:

-сформировать у студентов со строением и механизмами функционирования органов, систем органов, а также организма человека в целом и в возрастном аспекте, взаимодействия органов и систем в организме, а также с внешней средой.

-выработка конкретных навыков и умений, которые позволяют специалисту по безопасности жизнедеятельности осуществлять контроль функционального состояния организма человека в разных условиях и жизненных ситуациях.

2. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» Б1.О.03.01 относится к дисциплинам, реализуемым в рамках обязательной части Блока 1.

Для освоения курса бакалавры используют знания, умения, навыки, сформированные в процессе изучения биологии и анатомии знаний в объёме программы средней школы

Изучение дисциплины «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» необходимо для успешного освоение дисциплины Основы медицинских знаний и прохождения соответствующих практик, предусмотренных учебным планом 44.03.05. Педагогическое образование, направленность «Русский язык; иностранный язык (английский)».

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине «Возрастная анатомия, физиология и гигиена»

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО, ОПОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здоровою образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности	Знать: научно-биологические и практические основы физической культуры и :лоро во го образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности. Уметь: планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности. Владеть: методиками самооценки работоспособности, усталости и применения средств физкультуры для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки.

4. **Общая трудоемкость дисциплины 108 часов (3 зачетные единицы).**

5. **Разработчик:** Текеев А- М. А-Ю., д-р мед. наук, профессор.